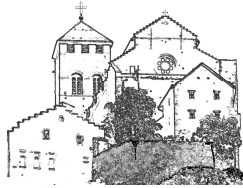




Apozème de Valère

Jouvence des valaisannes



Airelle - *Vaccinium vitis-idaea* :

Utilisé lors de cystite récidivante, d'infection urinaire et pour améliorer la microcirculation des yeux.

Alchémille - *Alchemilla vulgaris* :

Utilisé lors de règles profuses, d'hémorragiques, de dysménorrhées et de cycles perturbés.

Aubépine - *Crataegus laevigata* :

Utilisé lors d'arythmie, de palpitations cardiaques et d'hypertension.

Ginkgo - *Ginkgo biloba* :

Utilisé lors de troubles de la mémoire, de la concentration et de vertiges.

Gui - *Viscum album* :

Utilisé lors d'hypertension, d'artériosclérose.

Marron d'Inde - *Aesculus hippocastani* :

Utilisé comme phlébotonique, lors d'insuffisance veineuse, d'œdèmes, de crampes musculaires, de jambes lourdes, d'hémorroïdes, de pieds et mains froids, de fourmillements et de varices.

Noyer - *Juglans regia* :

Utilisé comme dépuratif.

Olivier - *Olea europea* :

Utilisé lors de diabète, d'hypercholestérolémie, d'artérioscléroses et d'hypertension.

Petite pervenche - *Vinca minor* :

Utilisé lors de pertes mémoire, de vertiges et d'artériosclérose.

Raisin d'Amérique - *Phytolacca* :

Utilisé lors d'inflammations des glandes mammaires, du syndrome prémenstruel et comme régulateur hormonal.



Apozème de Valère

Jouvence des valaisans



Artichaut - *Cynara scolymus* :

Utilisé lors d'hypercholestérolémie et de troubles digestifs, favorise la digestion des aliments gras suite à des repas trop riches.

Aubépine - *Crataegus laevigata* :

Utilisé lors d'arythmie, de palpitations cardiaques et d'hypertension.

Avoine - *Avena sativa* :

Utilisé lors d'épuisement nerveux, de stress, de dépression et d'agitation nerveuse ainsi que lors de surmenage et de troubles du sommeil.

Eleuthérocoque (ginseng de Russie) – *Eleutherococcus senticosus* :

Utilisé lors de fatigue physique et psychique, de stress et de surmenage, adaptogène.

Epilobe - *Epilobium parviflorum* :

Utilisé lors d'hyperplasies bénignes de la prostate.

Ginkgo - *Ginkgo biloba* :

Utilisé lors de troubles de la mémoire, de la concentration et de vertiges.

Gui - *Viscum album* :

Utilisé lors d'hypertension, d'artériosclérose.

Noyer - *Juglans regia* :

Utilisé comme dépuratif.

Olivier - *Olea europea* :

Utilisé lors de diabète, d'hypercholestérolémie, d'artériosclérose et d'hypertension.

Petite pervenche - *Vinca minor* :

Utilisé lors de pertes mémoire, de vertiges et d'artériosclérose.